

План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий на 2020 – 2021 учебный год

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на совещании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, зарядки перед занятиями	сентябрь	Зам. директора по ВР Чистякова А.М. Учитель физкультуры Каргина И.А.
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения зарядки, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Классные руководители 1-9 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Классные руководители
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Учителя предметники
1. Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Каргина И.А.

Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора по ВР Чистякова А.М. Руководитель школьного спортивного клуба Каргина И.А.
Организация секций в соответствии с графиком.	Сентябрь	Руководитель спортивных секций Каргина И.А.
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители 1-9 классов
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Каргина И.А.
2. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акция «Здоровый марафон»	Февраль	Зам. директора по ВР Чистякова А.М.
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Декабрь	Руководитель школьного спортивного клуба Каргина И.А.
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».		Классные руководители
Обновление информации в спортивном уголке клуба «Олимп»	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба Каргина И.А.
5. Работа с родителями учащихся		
Тематические родительские онлайн собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба Каргина И.А.
Консультации, беседы для родителей		
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба Каргина И.А.