

Информационная справка о деятельности летнего оздоровительного лагеря дневного пребывания детей «Солнечный» организованного на базе МБОУ ПГО «Первомайская ООШ»

На базе МБОУ ПГО «Первомайская ООШ» работал летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей «Солнечный», где дети в течение 21 дня не только оздоравливались, но и продолжили получать дополнительное образование о истории России, истории видов спорта, а также участвовали в различных игровых программах.

Для успешной работы лагеря была подготовлена следующая документация:

1. Постановление № 62 от 04.02.2022г. «О мерах по организации и обеспечению отдыха и оздоровления детей в Пышминском городском округе»
2. Программа тематической смены «Страна Спортландия»
3. Штатное расписание
4. Должностные инструкции работников
5. Правила внутреннего распорядка в ЛОЛ «Солнечный»
6. Положение о летнем оздоровительном лагере дневного пребывания детей «Солнечный» организованного на базе МБОУ ПГО «Первомайская ООШ»
7. Инструкции по ОТ и ТБ для детей и сотрудников
8. Список детей по группам и отрядам
9. Табель учета питания по группам
10. Журнал регистрации заявлений о постановке на учет для предоставления путевок в организации отдыха детей и их оздоровления
11. Журнал учета выдачи путевок в организации отдыха детей и их оздоровления
12. Заявления родителей, копии свидетельства о рождении детей, паспортов родителей, справки из соцзащиты и с места работы, справка об инвалидности.

Смена «Страна Спортландия» работала со 2 по 27 июня 2022 года, шесть дней в неделю с 8.00 до 14.30. За данный период всего было оздоровлено 50 детей в возрасте от 6,6 до 16 лет: из них 30 детей, находящихся в трудной жизненной ситуации – это дети из малообеспеченных семей, дети - инвалиды.

Цель: Воспитание сознательного отношения воспитанника к укреплению своего здоровья, к личному уровню физической подготовки и максимальному раскрытию своих способностей в период летней оздоровительной работы.

Задачи:

1 Укрепление здоровья детей и формирование навыков здорового образа жизни, улучшения самочувствия и настроения.

2. Воспитание дисциплинированности, силы воли, трудолюбия и сплоченности в коллективе.

3. Индивидуальная работа с детьми инвалидами и из «трудных» семей.

4. Повышение спортивного мастерства.

Для достижения цели по данной программе разработан план – сетка на 21 день. Вся смена организована в форме игры. Каждый был жителем одного из города, которые в свою очередь объединялись в страну «Спортландию». Каждый отряд-город, имел своё название: «Крепышград», «Спортоград», «Олимпия».

Каждый день смены был тематическим и имел своё название: «День защиты детей», «Школа безопасности», День природы», «Пушкинский день России», «Школа безопасности», «День ОФП», «Правила дорожные-детям знать положено», «День пожарной безопасности», « День России», «Большая спартакиада», «День рекордов», «День футболиста», «День здоровья», «День волейболиста», «День талантов», «День баскетболиста», «День Памяти и Скорби», «День развлечений и приключений», «День мальчиков и девочек», «День дружбы», Закрытие смены «До свидания, лагерь!»

Исходя из выше сказанного, летний оздоровительный лагерь дневного пребывания детей «Солнечный» в 2022 году работал по направлениям:

Спортивно-оздоровительное направление:

Ориентация на приобретение навыков здорового образа жизни, овладение приемами саморегуляции, здоровьесберегающих технологий.

Средства: Утренняя гимнастика (зарядка), соревнования (футбол, волейбол, теннис, пионербол, бадминтон); подвижные игры на свежем воздухе; эстафеты; закаливающие процедуры, солнечные ванны (ежедневно); воздушные ванны (ежедневно), спортивные праздники: «День Нептуна» «День футболиста» «День теннисиста», День народных игр»; «В гостях у Айболита», «Природа и юный турист».

Спортивные соревнования, веселые эстафеты, дни здоровья, различные беседы о здоровом образе жизни, спортивные праздники развивали у детей ловкость и смекалку, помогали им развивать различные двигательные способности и реализуют потребность детей в двигательной активности, приобщали воспитанников к здоровому образу жизни. Для максимального

достижения результата при проведении спортивных мероприятиях присутствует дух соревнования и реализуется принцип поощрения. После конкурсов, которые развивают не только физическое состояние детей, но и укрепляют их дух, дети получали призы.

В лагере уделялось большое место пропаганде правильного питания и формированию навыков здорового образа жизни. Проводились беседы «Оказание первой доврачебной помощи», «Профилактика плоскостопия и нарушений осанки».

Гражданско- патриотическое направление:

Это направление включало в себя все мероприятия, носящие патриотический, исторический и культурный характер. Мероприятия этого направления способствовали воспитанию в детях чувства патриотизма, любви к родному краю, чувство гордости за свою страну, за ее историю и культуру.

Средства: Комплекс мероприятий, направленных на положительное отношение к общечеловеческим ценностям, нормам коллективной жизни, развитие гражданской и социальной ответственности за самого себя, общество и Отечество, уважение к государственным символам и традициям в рамках празднования Дня России; участие в торжественном мероприятии посвященном Дню памяти и скорби «Никто не забыт, ничто не забыто», мероприятии «Россия – страна возможностей», «Пушкинский день», «350 – лет со дня рождения Петра 1».

Досуговое направление:

Овладение навыками культуры общения; развитие лидерских качеств, творческих способностей, артистизма; приобретение навыков взаимопонимания, взаимоподдержки в условиях детского коллектива, приобретение знаний об организаторской деятельности; максимальное раскрытие детского творческого потенциала, массовое участие детей в развлекательных программах.

Средства: торжественное открытие и закрытие смены, квест – игра «Сказкам этим нет забвенья», «Поле чудес», «Найди сокровища», «Зов джунглей», «Шоколадная лихорадка», «Молодецкие забавы», «Вместе весело шагать...», «Мисс и мистер лагеря».

В лагере была организована комната отдыха, в которой дети могли отдохнуть, послушать релаксационную музыку (классика, звуки природы), посмотреть мультфильмы и кино.

Ежедневно в экране настроения дети отмечали своё настроение в лагере.

Помимо всего перечисленного оздоровление детей проводилось через ежедневное проведение зарядки, тематических минуток здоровья, соблюдение режима дня, принятие солнечных ванн (в те немногие солнечные дни), ежедневные прогулки, подвижные игры и соревнования на свежем воздухе, витаминизацию блюд, ежедневно детям давали соки, фрукты, питьевой йогурт и др.

